PHÒNG CHỐNG
ĐUỐI NƯỚC
Ở TRẺ NHỎ
HÃY HÀNH ĐỘNG NGAY HÔM NAY
ĐỂ BẢO VỆ TƯƠNG LAI CỦA TRẺ!
CHỈ MỘT GIÂY LƠ LÀ
HẬU QUẢ
CÓ THỂ CẢ ĐỜI
ÂN HẬN!
KHU VỰC NƯỚC SÂU
NGUY HIỂM
CHA MẸ CẦN LÀM GÌ ĐỂ PHÒNG TRÁNH ĐUỐI NƯỚC CHO TRẺ?
1 KHÔNG để trẻ chơi gần ao, hồ, sông, suối, kênh rạch khi không có người lớn đi cùng.
2 DẠY TRẺ kỹ năng an toàn khi tiếp xúc với nước.
3 TRANG BỊ áo phao khi đi bơi, đi thuyền, tham gia các hoạt động dưới nước.
4 CHO TRẺ học bơi và học kỹ năng phòng chống đuối nước phù hợp với độ tuổi.
5 CHE CHẮN, ĐẬY KÍN các dụng cụ chứa nước trong gia đình.
DẤU HIỆU TRẺ BỊ ĐUỐI NƯỚC
Không thể kêu cứu, không vùng vẫy mạnh.
Đầu thấp trong nước, mắt không tập trung.
Thở gấp, ho nhiều hoặc hoàn toàn không thở.
Cơ thể mệt lả, tay chân không cử động.
NẾU PHÁT HIỆN TRẺ BỊ ĐUỐI NƯỚC
1. GỌI CỨU HỘ
hô hoán, gọi người hỗ trợ, gọi 115 ngay lập tức.
2. TIẾP CẬN AN TOÀN
dùng vật nổi hoặc sào dài để kéo trẻ vào bờ.
3. SƠ CỨU KỊP THỜI
kiểm tra hô hấp, tiến hành hô hấp nhân tạo nếu cần.
4. ĐƯA ĐẾN CƠ SỞ Y TẾ
gần nhất để được cấp cứu kịp thời.